

HOJA INFORMATIVA PARA LA FAMILIA SOBRE LOS RIESGOS ESCOLARES

UNIDOS POR UNA ESCUELA LIBRE DE MOHO

Si las familias y el personal escolar trabajan juntos, es más probable que se consigan escuelas libres de moho y así todos se beneficiarán. Consulte la hoja informativa **Unidos por Escuelas Saludables** para saber cómo hacer esto.

Los mohos son unas formas de hongos que se encuentran tanto en el interior como en el aire libre y estamos expuestos a ellos a diario en el aire que respiramos. Mientras los mohos juegan un papel importante en la naturaleza descomponiendo materia orgánica tal como árboles caídos, hojas caídas y animales muertos, pueden también ser destructivos para la estructura de los edificios y peligrosos para la salud.

A veces, los mohos crecen en exceso dentro de las escuelas debido a fugas, inundaciones, alta humedad y condensación. Cuando el moho está presente en un edificio, la enseñanza, el aprendizaje e incluso la salud son propensos a sufrir. Aunque muchas personas no tendrán ninguna reacción al ser expuestas al moho, otras, incluyendo aquellas con problemas respiratorios como alergias o asma, aquellas con sistemas inmunológicos debilitados y niños, pueden sentir los efectos del moho. Puede que el personal y los estudiantes se quejen de congestión nasal o sinusal, estornudos, tos, falta de aliento, dolor de cabeza y ojos llorosos, enrojecidos o con ardor. La mayoría de los problemas de salud son temporales y pueden ser controlados limitando la exposición a los mohos.

EL MOHO PUEDE SER VISIBLE U OCULTO

El moho crece donde hay agua o humedad, siempre que esté presente algún material orgánico y aire. Los mohos pueden ser de cualquier color, incluyendo blanco, naranja, verde, marrón y negro. A veces el moho es visible. Otras veces se oculta debajo de pisos



y alfombras, detrás de placas de yeso, papel pintado o paneles, en gabinetes con plomería y dentro de sistemas de ventilación. Usted puede sospechar que hay moho oculto si huele a humedad u olores terrosos, los cuales indican que el moho está creciendo cerca. El moho puede crecer donde han habido daños de agua y cuando cualquier material de construcción o mueble está húmedo durante más de 48 horas.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN Y MANTENIMIENTO PREVENTIVO PARA EL MOHO

“Limpio y seco” es la clave para la prevención del crecimiento del moho. Todo problema relacionado con la entrada no deseada de agua debe ser arreglado de manera permanente, incluyendo goteras en los techos, fugas en la plomería y los marcos de ventanas, filtraciones en los cimientos y las paredes exteriores y

la condensación del aire acondicionado. A menos que se elimine o se arregle la fuente de agua o humedad, el moho volverá a crecer, incluso después de que se quite.

El personal puede tomar medidas de sentido común, como comprobar e identificar periódicamente la condensación, humedades y placas de techo manchadas y reportar cualquier indicio de goteras o moho a la administración escolar, limpiar y secar cualquier mancha de agua o humedad dentro de 48 horas y antes del crecimiento de moho, descartar materiales y muebles mojados y mantener la humedad relativa en el interior por debajo del 60% e idealmente entre el 30% y el 50%.

Las familias pueden buscar fugas, placas de techo manchadas, crecimiento de moho y olores de humedad en la noche de regreso a la escuela, en conferencias de padres y maestros, durante las reuniones de la PTA y cada vez que entran al edificio.

Aunque un nuevo techo y otros cambios a la estructura del edificio (el rejunto de ladrillos, el cambio de ventanas y un paisajismo en pendiente hacia afuera del edificio) pueden ser difíciles de obtener porque requieren financiación, el personal y las familias deben luchar por ellos como soluciones permanentes y a largo plazo.

PRUEBAS DE MOHO

Las pruebas de moho son muy caras y muchas veces innecesarias. Sería mejor invertir el dinero en el mantenimiento del edificio y en otras cosas esenciales en el presupuesto de la escuela. Se necesitan los antecedentes de la escuela, unas observaciones y la historia de la escuela para determinar el sitio y el alcance de un problema de moho, así como para identificar lo que hay que arreglar.

LA ELIMINACIÓN DEL MOHO

La eliminación apropiada del moho es un proceso complejo dirigido no sólo a la eliminación del moho, sino también a la prevención de la liberación de grandes cantidades de moho al aire durante la remoción. Una remoción de más de 100 pies cuadrados debe llevarse a cabo de una manera altamente regulada, como una retirada de asbesto. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos tiene unas pautas para la eliminación del moho, las cuales se encuentran en su página web (www.epa.gov/iaq/molds/).

No basta matar el moho con biocidas o cloro porque el moho muerto sigue siendo un alérgeno. El moho se debe quitar físicamente. El moho en las superficies duras, que no sean porosas, se puede limpiar con detergente y agua, pero es muy difícil eliminar el moho de materiales porosos tales como placas de techo. Puede que estos materiales deban ser desechados.

LEYES QUE SE APLICAN

Actualmente no existen normas o guías reconocidas a nivel nacional para limitar la exposición al moho o decir cómo eliminarlo de manera segura.

La Norma de Calidad del Aire Interior (IAQ) de 2007 de la Salud y Seguridad Ocupacional de los Empleados Públicos (PEOSH) ofrece una protección limitada en contra del moho. Se requiere que los distritos escolares reparen goteras inmediatamente y sequen, reemplacen, eliminen o limpien los materiales húmedos o mojados dentro de las 48 horas de su descubrimiento.

PEOSH sólo puede ser utilizado por los empleados de la escuela, no los estudiantes y sus familias. Por eso, las familias deben trabajar a través del personal escolar y sus sindicatos para ver si quieren involucrar a PEOSH.

Esta hoja informativa forma parte de una serie preparada por la Coalición Escuelas Saludables Ahora del Comité de Entornos Laborales de Nueva Jersey, 7 Dunmore Ave., First Floor East, Ewing, NJ 08618, (609) 882-6100. Es financiada en parte por la Fundación de la Comunidad del Área de Princeton y el Fondo Schumann para Nueva Jersey.

Escuelas Saludables Ahora es una coalición de padres, educadores, estudiantes y defensores de la escuela pública dedicados a garantizar que todos los niños y empleados de las escuelas aprendan y trabajen en edificios escolares seguros y modernos.

Primera edición - enero 2015

